

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			SOPA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA .PAN/LACTEO	ARROZ CON TOMATE FOGONERO A LA ANDALUZA .PAN/FRUTA
PATATAS CON VERDURAS PALOMETA EN SALSA AMERICANA .PAN/FRUTA	GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON ARROZ PILLAF .PAN/FRUTA	CREMA DE CALABACÍN MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA .PAN/FRUTA	PASTA POMODORO MERLUZA REBOZADA .PAN/LACTEO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON ARROZ HUEVOS AURORA .PAN/FRUTA
JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE MERLUZA ENCEBOLLADA .PAN/FRUTA	LENTEJAS CON VERDURAS FOGONERO EN SALSA VERDE CON GUISANTES .PAN/FRUTA	SOPA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA .PAN/FRUTA	PASTA NAPOLITANA MERLUZA AL HORNO .PAN/LACTEO	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ TORTILLA DE CALABACIN CON PIMIENTOS VERDES .PAN/FRUTA
PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA .PAN/FRUTA	ARROZ CON VERDURAS PALOMETA A LA GRIEGA .PAN/FRUTA	CREMA DE VERDURAS FOGONERO EN PEPITORIA .PAN/FRUTA		

La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.



Ahora ya puedes descargar cada mes los menús escolares de tus hijos:

1. Regístrate en el **ÁREA PADRES** de nuestra página, www.elgustodecrecer.es
2. Accede con los datos de registro utilizados (e-mail y contraseña).



www.elgustodecrecer.es