



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				VACACIONES DE SEMANA SANTA
4 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA ENCEBOLLADA PAN/ FRUTA	5 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS PAN/ FRUTA	6 JUDÍAS VERDES CON REFRITO PECHUGA DE POLLO EMPANADA PAN/ FRUTA	7 SOPA DE VERDURAS POLLO ASADO PAN/ LACTEO	8 ARROZ CON TOMATE MERLUZA ANDALUZA PAN/ FRUTA
11 PATATAS CON VERDURAS PALOMETA EN SALSA AMERICANA PAN/ FRUTA	12 GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE ATÚN CON ARROZ PILLAF PAN/ FRUTA	13 CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE PAVO PAN/ FRUTA	14 PASTA POMODORO MERLUZA REBOZADA PAN/ LACTEO	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON ARROZ POLLO ASADO CON PATATAS PANADERA PAN/ FRUTA
18 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE ESTOFADO DE TERNERA PAN/ FRUTA	19 LENTEJAS CON VERDURAS BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES PAN/ FRUTA	20 SOPA DE AVE POLLO ASADO PAN/ FRUTA	21 PASTA NAPOLITANA MERLUZA AL HORNO PAN/ LACTEO	FESTIVO
25 PANACHÉ DE VERDURAS POLLO ASADO PAN/ FRUTA	26 ARROZ CON VERDURAS PALOMETA A LA GRIEGA PAN/ FRUTA	27 CREMA DE VERDURAS PECHUGA AL LIMÓN PAN/ FRUTA	28 SOPA DE VERDURAS GRATÉN DE HUEVO PAN/ LACTEO	29 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA PAN/ FRUTA

La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.



Ahora ya puedes descargar cada mes los menús escolares de tus hijos:

1. Regístrate en el **ÁREA PADRES** de nuestra página, www.elgustodecrecer.es
2. Accede con los datos de registro utilizados (e-mail y contraseña).

