



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				VACACIONES DE SEMANA SANTA
4 CREMA DE ZANAHORIA RAGOUT JARDINERA PAN/ FRUTA	5 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS PAN/ FRUTA	6 JUDÍAS VERDES CON REFRITO POLLO ASADO PAN/ FRUTA	7 SOPA DE COCIDO LOMO AL HORNO PAN/ LACTEO	8 ARROZ CON TOMATE PECHUGA AL LIMÓN PAN/ FRUTA
11 PATATAS CON VERDURAS TERNERA GUISADA PAN/ FRUTA	12 GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN/ FRUTA	13 CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS CON TOMATE PAN/ FRUTA	14 PASTA POMODORO MAGRO CON CHAMPIÑONES PAN/ LACTEO	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON ARROZ POLLO ASADO CON PATATAS PANADERA PAN/ FRUTA
18 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE ESTOFADO DE TERNERA PAN/ FRUTA	19 LENTEJAS CON VERDURAS PECHUGA AL HORNO PAN/ FRUTA	20 SOPA DE AVE HAMBURGUESA CON PATATAS PAN/ FRUTA	21 PASTA NAPOLITANA LOMO AL HORNO PAN/ LACTEO	FESTIVO
25 PANACHÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA PAN/ FRUTA	26 ARROZ MILANESA MAGRO CON CHAMPIÑONES PAN/ FRUTA	27 CREMA DE VERDURAS LOMO ADOBADO PAN/ FRUTA	28 SOPA DE COCIDO ESTOFADO DE PAVO PAN/ LACTEO	29 LENTEJAS CON VERDURAS POLLO ASADO PAN/ FRUTA

La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.



Ahora ya puedes descargar cada mes los menús escolares de tus hijos:

1. Regístrate en el **ÁREA PADRES** de nuestra página, www.elgustodecrecer.es
2. Accede con los datos de registro utilizados (e-mail y contraseña).

