



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 LENTEJAS CON VERDURAS BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES PAN / FRUTA	2 SOPA DE AVE POLLO ASADO PAN / FRUTA	3 TALLARINES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO PAN / FLAN DE QUESO	4 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ TORTILLA DE CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES PAN / FRUTA
7 PANACHÉ DE VERDURAS POLLO ASADO PAN / FRUTA	8 ARROZ CON VERDURAS PALOMETA A LA GRIEGA PAN / FRUTA	9 CREMA DE VERDURAS PECHUGA AL LIMÓN PAN / FRUTA	10 SOPA DE VERDURAS GRATÉN DE HUEVO PAN / LACTEO	11 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA PAN / FRUTA
14 GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN / FRUTA	15 CREMA DE CALABACÍN POLLO AL CHILINDRÓN PAN / FRUTA	16 ARROZ CON TOMATE BACALAO CON VERDURITAS PAN / FRUTA	17 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOS AURORA PAN / LACTEO	18 PASTA CON TOMATE DELICIAS DE PESCADO PAN / FRUTA
21 JUDÍAS VERDES CON TOMATE ESTOFADO DE TERNERA PAN / FRUTA	22 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS PAN / FRUTA	23 PASTA POMODORO ESTOFADO DE PAVO PAN / FRUTA	FESTIVO	FESTIVO
VACACIONES	DE	SEMANA	SANTA	

La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.



Ahora ya puedes descargar cada mes los menús escolares de tus hijos:

1. Regístrate en el **ÁREA PADRES** de nuestra página, www.elgustodecrecer.es
2. Accede con los datos de registro utilizados (e-mail y contraseña).

