



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 LENTEJAS CON VERDURAS PECHUGA AL HORNO PAN/ FRUTA	2 SOPA DE AVE HAMBURGUESA CON PATATAS PAN/ FRUTA	3 TALLARINES CON TOMATE LOMO AL HORNO PAN/ FLAN DE QUESO	4 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ TORTILLA DE CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES PAN/ FRUTA
7 PANACHÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA PAN/ FRUTA	8 ARROZ MILANESA MAGRO CON CHAMPIÑONES PAN/ FRUTA	9 CREMA DE VERDURAS LOMO ADOBADO PAN/ FRUTA	10 SOPA DE COCIDO ESTOFADO DE PAVO PAN/ LACTEO	11 LENTEJAS CON VERDURAS POLLO ASADO PAN/ FRUTA
14 GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN/ FRUTA	15 CREMA DE CALABACÍN CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN PAN/ FRUTA	16 ARROZ CON TOMATE PECHUGA AL LIMÓN PAN/ FRUTA	17 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS RAGOUT JARDINERA PAN/ LACTEO	18 PASTA CON TOMATE PECHUGA AL HORNO PAN/ FRUTA
21 JUDÍAS VERDES CON TOMATE ESTOFADO DE TERNERA PAN/ FRUTA	22 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS PAN/ FRUTA	23 PASTA POMODORO LOMO AL HORNO PAN/ FRUTA	FESTIVO	FESTIVO
VACACIONES	DE	SEMANA	SANTA	

La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.



Ahora ya puedes descargar cada mes los menús escolares de tus hijos:

1. Regístrate en el **ÁREA PADRES** de nuestra página, www.elgustodecrecer.es
2. Accede con los datos de registro utilizados (e-mail y contraseña).

