



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
		1 <b>FESTIVO</b>	2 Sopa de cocido Canelones gratinados Fruta y pan	3 Arroz con tomate Merluza andaluza con ensalada Fruta y pan	Kcal: 756 HC: 106 Prot: 23 Lip: 25
6 Alubias a la riojana Pollo asado con patatas panaderas con ensalada Fruta y pan	7 Arroz napolitana Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	8 Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera Fruta y pan	9 Garbanzos con verduras Palometa a la griega Postre lácteo y pan	10 Pasta con boloñesa de atún Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan	Kcal: 741 HC: 96 Prot: 29 Lip: 29
13 Sopa de ave Hamburguesa con ensalada y patatas fritas Fruta y pan	14 Lentejas estofadas con verduras San Marino (merluza, jamón york y queso) con ensalada Fruta y pan	15 Pasta pomodoro Tortilla alemana con ensalada Fruta y pan	16 Alubias blancas estofadas con arroz Delicias de atún en salsa vizcaína Postre lácteo y pan	17 Menestra de verdura Ragout de ternera a la jardinera Fruta y pan	Kcal: 755 HC: 108 Prot: 28 Lip: 25
20 Arroz a la cubana Salchichas cerdo al horno con ensalada Fruta y pan	21 Puré de patatas Merluza al horno con ensalada Fruta y pan	22 Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Estofado de lomo a la cazadora Fruta y pan	23 Sopa de cocido Huevos gratinados con tomate con ensalada Postre lácteo y pan	24 Lentejas con verduras Palometa en salsa americana (tomate, ajo y perejil) Fruta y pan	Kcal: 726 HC: 101 Prot: 26 Lip: 26
27 Potaje de garbanzos Tortilla de atún con ensalada Fruta y pan	28 Crema de calabacín Albóndigas en salsa española Fruta y pan	29 Arroz con tomate Bacalao con verduritas Fruta y pan	30 Alubias blancas estofadas Lomo adobado con ensalada Postre lácteo y pan		Kcal: 761 HC: 103 Prot: 29 Lip: 27