

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 CREMA DE VERDURAS SALCHICHA AL HORNO PAN/ FRUTA	4 ARROZ A LA CUBANA PECHUGA AL HORNO PAN/ FRUTA	5 VERDURA TRICOLOR ESTOFADO DE LOMO A LA CAZADORA PAN/ FRUTA	6 SOPA DE COCIDO TORTILLA FRANCESA PAN/ LACTEO	7 LENTEJAS CON VERDURAS MAGRO CON CHAMPIÑONES PAN/ FRUTA
FIESTAS	DEL	FESTIVO	13 ALUBIAS ESTOFADAS LOMO ADOBADO AL HORNO PAN/ LACTEO	14 PASTA A LA NAPOLITANA TERNERA GUISADA PAN/ FRUTA
17 SOPA DE POLLO CASERA CON ARROZ POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE PAN/ FRUTA	18 LENTEJAS A LA JARDINERA LOMO AL HORNO PAN/ FRUTA	19 PASTA EN SALSA BOLOÑESA PECHUGA AL LIMÓN PAN/ FRUTA	20 JUDÍAS VERDES SALTEADAS PINCHO MORUNO CON ARROZ PAN/ LACTEO	21 ALUBIAS GUISADAS TORTILLA DE PATATAS PAN/ FRUTA
24 GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN/ FRUTA	25 ARROZ A LA CUBANA LOMO FRESCO AL PIMENTÓN PAN/ FRUTA	26 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO PAN/ FRUTA	27 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA CON PATATAS PAN/ LACTEO	28 PASTA POMODORO PECHUGA AL HORNO PAN/ FRUTA
NO LECTIVO				

La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.



Ahora ya puedes descargar cada mes los menús escolares de tus hijos:

1. Regístrate en el **ÁREA PADRES** de nuestra página, www.elgustodecrecer.es
2. Accede con los datos de registro utilizados (e-mail y contraseña).



www.elgustodecrecer.es