

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALORACIÓN NUTRICIONAL	
			1 CREMA DE VERDURAS  PECHUGA AL LIMÓN  PAN/ LACTEO	2 PASTA POMODORO  MERLUZA AL HORNO  PAN/ FRUTA	KCAL	744,2
					Hidratos (g)	105,2
					Lípidos (g)	24,6
					Proteínas (g)	25,5
5 CREMA DE CALABACÍN  MERLUZA ENCEBOLLADA  PAN/ FRUTA	6 LENTEJAS A LA CAMPESINA  TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN  PAN/ FRUTA	7 JUDÍAS VERDES CON REFRITO  PECHUGA DE POLLO EMPANADA  PAN/ FRUTA	8 SOPA DE VERDURAS  POLLO ASADO  PAN/ LACTEO	9 ARROZ CON SALSA DE TOMATE  MERLUZA A LA ANDALUZA PAN/ FRUTA	KCAL	751,2
					Hidratos (g)	106,2
					Lípidos (g)	24,4
					Proteínas (g)	26,7
12 ALUBIAS CON VERDURAS  POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE  PAN/ FRUTA	13 ARROZ NAPOLITANA  MERLUZA A LA ROMANA  PAN/ FRUTA	14 GARBANZOS CON VERDURAS  PALOMETA A LA GRIEGA  PAN/ FRUTA	15 CREMA DE ZANAHORIA  ESTOFADO DE PAVO  PAN/ LACTEO	16 PASTA CON SALSA BOLOÑESA DE ATÚN  TORTILLA DE PATATA . CON CEBOLLA PAN/ FRUTA	KCAL	732,9
					Hidratos (g)	94,3
					Lípidos (g)	27,3
					Proteínas (g)	27,5
19 SOPA DE AVE  PECHUGA AL HORNO  PAN/ FRUTA	20 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  BACALAO EN PEPITORIA  PAN/ FRUTA	21 PASTA POMODORO  TORTILLA FRANCESA  PAN/ FRUTA	22 MENESTRA DE VERDURAS  RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA  PAN/ LACTEO	23 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ  TIRAS DE CALAMAR EN SALSA VIZCAÍNA PAN/ FRUTA	KCAL	738,6
					Hidratos (g)	106,1
					Lípidos (g)	23,4
					Proteínas (g)	25,9
26 CREMA DE VERDURAS  HUEVOS AURORA  PAN/ FRUTA	27 ARROZ A LA CUBANA  PALOMETA EN SALSA AMERICANA  PAN/ FRUTA	28 VERDURA TRICOLOR  PECHUGA AL LIMÓN  PAN/ FRUTA			KCAL	725,1
					Hidratos (g)	101,77
					Lípidos (g)	24,3
					Proteínas (g)	24,85

