

MARZO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: CELIACO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALORACIÓN NUTRICIONAL	
			1 SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA PAN (SIN GLUTEN)/LACTEO	2 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	KCAL	725,04
					Hidratos (g)	100
					Lípidos (g)	24,8
					Proteínas (g)	25,46
5 POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA DE ATÚN PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	6 CREMA DE CALABACÍN MAGRO CON CHAMPIÑONES PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	7 ARROZ CON SALSA DE TOMATE BACALAO CON VERDURITAS PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	8 ALUBIAS ESTOFADAS POLLO ASADO PAN (SIN GLUTEN)/LACTEO	9 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO A LA NAPOLITANA TERNERA GUISADA PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	KCAL	763,5
					Hidratos (g)	104,1
					Lípidos (g)	26,3
					Proteínas (g)	27,6
12 SOPA DE VERDURAS POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	13 LENTEJAS A LA JARDINERA LOMO AL HORNO PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	14 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO EN SALSA BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	15 JUDÍAS VERDES SALTEADAS ESTOFADO DE PAVO PAN (SIN GLUTEN)/LACTEO	16 ALUBIAS GUISADAS TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	KCAL	756,4
					Hidratos (g)	105
					Lípidos (g)	24,8
					Proteínas (g)	28,3
19 GARBANZOS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VIZCAÍNA PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	20 ARROZ A LA CUBANA PECHUGA AL HORNO PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	21 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA ENCEBOLLADA PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	22 CREMA DE VERDURAS PECHUGA AL LIMÓN PAN (SIN GLUTEN)/LACTEO	23 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO POMODORO TORTILLA CASERA DE ATÚN PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	KCAL	739,8
					Hidratos (g)	104,9
					Lípidos (g)	24,2
					Proteínas (g)	25,6
26 CREMA DE CALABACÍN MAGRO CON CHAMPIÑONES PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	27 LENTEJAS A LA CAMPESINA TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN DE YORK PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA	28 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO CON TOMATE MERLUZA AL HORNO PAN (SIN GLUTEN) / FRUTA			KCAL	733,8
					Hidratos (g)	102,3
					Lípidos (g)	23,8
					Proteínas (g)	27,6



Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es

aramark