

ABRIL

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: aramark

COLEGIO: NO CARNE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALORACIÓN NUTRICIONAL	
VACACIONES		SEMANA		SANTA	KCAL	00,00
					Hidratos (g)	00,00
					Lípidos (g)	00,00
					Proteínas (g)	00,00
9 SOPA DE VERDURAS MERLUZA ENCEBOLLADA PAN/ FRUTA	10 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS BACALAO EN PEPITORIA PAN/ FRUTA	11 PASTA POMODORO TORTILLA FRANCESA PAN/ FRUTA	12 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ RABAS DE CALAMAR A LA MADRILEÑA PAN/ LACTEO	13 MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO PAN/ FRUTA	KCAL	730,2
					Hidratos (g)	105,3
					Lípidos (g)	23,0
					Proteínas (g)	25,5
16 CREMA DE VERDURAS HUEVOS AURORA PAN/ FRUTA	17 ARROZ A LA CUBANA PALOMETA EN SALSA AMERICANA PAN/ FRUTA	18 VERDURA TRICOLOR MERLUZA AL HORNO PAN/ FRUTA	19 SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA PAN/ LACTEO	20 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE PAN/ FRUTA	KCAL	725,0
					Hidratos (g)	101,77
					Lípidos (g)	24,3
					Proteínas (g)	24,8
FESTIVO	24 CREMA DE CALABACÍN MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA PAN/ FRUTA	25 ARROZ CON SALSA DE TOMATE BACALAO CON VERDURITAS PAN/ FRUTA	26 ALUBIAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA PAN/ LACTEO	27 PASTA NAPOLITANA FORMAS DE PESCADO PAN/ FRUTA	KCAL	757,5
					Hidratos (g)	102,8
					Lípidos (g)	26,3
					Proteínas (g)	27,4
FESTIVO					KCAL	741,8
					Hidratos (g)	101,9
					Lípidos (g)	24,6
					Proteínas (g)	28,2

Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es



aramark