

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: noviembre-18

MENÚ: NO PESCADO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			1	2
			FESTIVO	FESTIVO
5	6	7	8	9
Alubias a la riojana Pollo asado con patatas a lo pobre Pan / Fruta	Arroz napolitana Ternera guisada Pan / Fruta	Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera Pan / Fruta	Garbanzos con verduras Pechuga al horno Pan / Lácteo	Pasta con tomate Tortilla de patata con cebolla Pan / Fruta
12	13	14	15	16
Sopa de ave con arroz y verduras Hamburguesa con patatas Pan / Fruta	Lentejas estofadas con verduras Pollo asado Pan / Fruta	Espirales pomodoro Tortilla alemana Pan / Fruta	Alubias blancas con arroz Lomo en salsa casera Pan / Lácteo	Menestra de verduras Ragout de ternera a la jardinera Pan / Fruta
19	20	21	22	23
Crema de verduras Salchicha al horno Pan / Fruta	Arroz a la cubana Pechuga al horno Pan / Fruta	Verdura tricolor Estofado de lomo a la cazadora Pan / Fruta	Sopa de cocido con verduras Cocido Pan / Lácteo	Lentejas con verduras Magro con champiñones Pan / Fruta
26	27	28	29	30
Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Pan / Fruta	Crema de calabacín Albóndigas en salsa española Pan / Fruta	Arroz con salsa de tomate Pollo asado Pan / Fruta	Alubias estofadas Lomo adobado al horno Pan / Lácteo	Coditos a la napolitana Ternera guisada Pan / Fruta

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES