

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: diciembre-18

MENÚ: NO PESCADO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
					kcl: Prot: HC: Lip:
3 Sopa de pollo casera con arroz y verduras Pollo asado con patatas a lo pobre Pan / Fruta	4 Lentejas a la jardinera Lomo al horno con ensalada Pan / Fruta	5 Pasta en salsa boloñesa de ternera Pechuga al limón con ensalada Pan / Lácteo	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	kcl: Prot: HC: Lip:
10 Garbanzos con verduras Pechuga al horno Pan / Fruta	11 Arroz a la cubana Lomo fresco al pimentón con ensalada Pan / Fruta	12 Lentejas estofadas con verduras Estofado de pavo Pan / Fruta	13 Crema de verduras Hamburguesa con patatas con ensalada Pan / Lácteo	14 Espirales pomodoro Tortilla americana con ensalada Pan / Fruta	kcl: Prot: HC: Lip:
17 Crema de calabacín Estofado de lomo a la cazadora Pan / Fruta	18 Lentejas con verduras Tortilla francesa de jamón de york con ensalada Pan / Fruta	19 Judías verdes con refrito Pechuga al limón Pan / Fruta	20 Sopa de cocido con verduras Cocido con ensalada Pan / Lácteo	21 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con ensalada Pan / Fruta	kcl: Prot: HC: Lip:
24 VACACIONES	25	26 DE	27	28 NAVIDAD	kcl: Prot: HC: Lip:

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES