

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: marzo-19

MENÚ: 8. NO PESCADO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Judía verde con refrito Magro estofado en salsa agridulce con ensalada Pan/ Fruta
4 NO LECTIVO	5 FESTIVO	6 Lentejas guisadas con verduras Estofado de pavo Pan/ Fruta	7 Crema de verduras Albóndigas a la jardinera Pan/ Fruta	8 Espirales pomodoro Tortilla americana con ensalada Pan/ Fruta
11 Crema de calabacín Hamburguesa con ensalada Pan/ Fruta	12 Lentejas estofadas Pechuga al horno Pan/ Fruta	13 Arroz con tomate Tortilla de calabacín con ensalada Pan/ Fruta	14 Sopa de cocido Cocido completo con ensalada Pan/ Lácteo	15 Salteado de judía verde, zanahoria y patata Magro estofado en salsa agridulce Pan/ Fruta
18 Guiso de alubias Pollo asado con tomillo con ensalada Pan/ Fruta	19 Arroz salteado Ternera guisada con ensalada Pan/ Fruta	20 Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera Pan/ Fruta	21 Lentejas a la campesina Pollo al limón Pan/ Lácteo	22 Macarrones con tomate Tortilla de patata con ensalada Pan/ Fruta
25 Crema de verduras Taquitos de lomo adobado con salteado de arroz Pan/ Fruta	26 Potaje de garbanzos Estofado de pavo Pan/ Fruta	27 Espirales pomodoro Tortilla alemana con ensalada Pan/ Fruta	28 Sopa minestrone Hamburguesa con ensalada Pan/ Lácteo	29 Alubias estofadas con arroz Pollo asado con ensalada Pan/ Fruta

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES