

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: **abril-19**

MENÚ: **5. NO CERDO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	Crema de calabacín Huevos aurora con ensalada Pan / Fruta	2	Lentejas a la castellana Bacalao al horno con verduritas Pan / Fruta	3	Menestra salteada Merluza al horno Pan / Fruta	4	Sopa de verduras Pollo al limón con ensalada Pan / Lácteo	5	Arroz a la cubana Tortilla de patata con ensalada Pan / Fruta	kcl: 725,1 Prot: 24,9 HC: 100,8 Lip: 24,3
8	Lentejas a la jardinera con verduras Calamares a la madrileña Pan / Fruta	9	Crema de zanahoria Merluza encebollada Pan / Fruta	10	Arroz caldoso de verduras Tortilla de atún con ensalada Pan / Fruta	11	Guiso de alubias con verduras Bacalao en pepitoria Pan / Lácteo	12	Macarrones a la napolitana Merluza en salsa verde con ensalada Pan / Fruta	kcl: 754,5 Prot: 27,5 HC: 102,4 Lip: 26,1
15	<b>VACACIONES</b>	16		17	<b>SEMANA</b>	18		19	<b>SANTA</b>	kcl: 746,7 Prot: 28,6 HC: 102,4 Lip: 24,8
22	<b>NO LECTIVO</b>	23	<b>FESTIVO</b>	24	Lentejas guisadas con verduras Abadejo en salsa con ensalada Pan / Fruta	25	Crema de verduras Merluza encebollada Pan / Lácteo	26	Espirales pomodoro Tortilla francesa con ensalada Pan / Fruta	kcl: 744,2 Prot: 25,5 HC: 105,2 Lip: 24,6
29	Crema de calabacín Tortilla de patata con ensalada Pan / Fruta	30	Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Pan / Fruta							kcl: 751,2 Prot: 26,7 HC: 106,2 Lip: 24,4

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**