



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú</p>					1	2	<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>
3	4	5	6	7	8	9	
<p>Alubias a la riojana Pollo asado con patatas panaderas con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>Arroz napolitana Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Potaje de garbanzos Palometa a la griega Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Pasta boloñesa con atún Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 741 HC: 96 Prot: 29 Lip: 29</p>
10	11	12	13	14	15	16	
<p>SEMANA SANTA (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>SEMANA SANTA (**) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>SEMANA SANTA (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>SEMANA SANTA (**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>SEMANA SANTA (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Arroz y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>
17	18	19	20	21	22	23	
<p>SEMANA SANTA (**) 1º Verdura 2º Embutido / Carne Grasa con Legumbres y Fruta (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Arroz a la cubana Palometa en salsa americana (tomate, ajo y perejil) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Tricolor de verdura rehogada Estofado de lomo a la cazadora con ensalada Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>Sopa de cocido Huevos gratinados con tomate con ensalada Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta</p>	<p>Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>Kcal: 726 HC: 101 Prot: 26 Lip: 26</p>
24	25	26	27	28	29	30	
<p>FESTIVO (**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Crema de calabacín Albóndigas en salsa española Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Arroz con tomate Bacalao con verduritas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>Alubias blancas estofadas Lomo adobado con ensalada Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>Pasta napolitana Formas de pescado con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>Kcal: 761 HC: 103 Prot: 29 Lip: 27</p>