



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
	1 Lentejas con verduras Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta y pan	2 Sopa de ave Hamburguesa con patatas Fruta y pan	3 JORNADA GASTRONOMICA Tallarines en salsa de paté Escalope relleno de jamón york y queso con ensalada Flan de queso y pan	4 FESTIVO	Kcal: 74 HC: 9 Prot: 3 Lip: 2
7 Panaché de verduras Albóndigas en salsa española Fruta y pan	8 Arroz milanesa Palometa a la Griega Fruta y pan	9 Crema de verduras Lomo adobado con ensalada Fruta y pan	10 Sopa de cocido Gratén de huevo Postre Lácteo y pan	11 Lentejas con verduras Merluza rebozada con ensalada Fruta y pan	Kcal: 72 HC: 8 Prot: 2 Lip: 2
14 Garbanzos con verduras Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan	15 Crema de calabacín Pollo al Chilindrón Fruta y pan	16 Arroz con tomate Bacalao con verduritas Fruta y pan	17 Alubias blancas estofadas Ragout a la jardinera Postre Lácteo y pan	18 Pasta con tomate Delicias de pescado con ensalada Fruta y pan	Kcal: 74 HC: 9 Prot: 3 Lip: 2
21 Judías verdes con tomate Estofado de ternera Fruta y pan	22 Alubias a la riojana Tortilla de patatas con pimientos Fruta y pan	23 Pasta pomodoro San jacobó con ensalada Fruta y pan	24 FESTIVO	25 FESTIVO	Kcal: 79 HC: 10 Prot: 3 Lip: 2
28 VACACIONES	29 DE	30 SEMANA	31 SANTA		Kcal: HC: Prot: Lip: