



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>Crema de calabacín Pollo al Chilindrón Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Arroz con tomate Bacalao con verduras Fruta y pan</p>	<p>5</p> <p>Alubias blancas estofadas Ragout a la jardinera Fruta y pan</p>	<p>6</p> <p>J. GASTRONÓMICA INGLESA Crema de champiñones Fish and chips Natillas y pan</p>	<p>Kcal: 770 HC: 97 Prot: 37 Lip: 26</p>
<p>9</p> <p>Judías verdes con tomate Estofado de ternera Fruta y pan</p>	<p>10</p> <p>Alubias a la riojana Tortilla de patata con pimientos Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Pasta pomodoro San jacobó con ensalada Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Lentejas con verduras Merluza andaluza con ensalada Postre Lácteo y pan</p>	<p>13</p> <p>Sopa de arroz Pollo asado con patatas panaderas Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 766 HC: 96 Prot: 35 Lip: 28</p>
<p>16</p> <p>Lentejas con verduras Merluza rebozada con ensalada Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Arroz milanés Lomo adobado en salsa de pimientos Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos con verduras Palometa a la Griega Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa con patatas Postre Lácteo y pan</p>	<p>20</p> <p>Pasta con tomate y atún Tortilla de calabacín con ensalada Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 752 HC: 93 Prot: 32 Lip: 29</p>
<p>23</p> <p>Crema de zanahoria Ragout a la jardinera Fruta y pan</p>	<p>24</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla de patata con pimientos Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Judías verdes con refrito Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido Canelones Postre Lácteo y pan</p>	<p>27</p> <p>Arroz con tomate Merluza andaluza con ensalada Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 727 HC: 88 Prot: 32 Lip: 29</p>
<p>30</p> <p>Patatas riojana Palometa en salsa americana Fruta y pan</p>	<p>31</p> <p>Garbanzos con verduras Tortilla de atún con arroz pilaf Fruta y pan</p>				<p>Kcal: 729 HC: 98 Prot: 35 Lip: 23</p>