



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	Valoración Nutricional
<p>1</p> <p>Judías verdes con tomate Estofado de ternera Fruta y pan</p>	<p>2</p> <p>Alubias a la riojana Tortilla de patata con calabacín con pimientos Fruta y pan</p>	<p>3</p> <p>Pasta pomodoro San jacobito con ensalada Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con verduras Merluza andaluza con ensalada Postre Lácteo y pan</p>	<p>5</p> <p>Sopa de arroz Pollo asado al jugo con patatas Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 610</p> <p>HC: 66</p> <p>Prot: 27</p> <p>Lip: 32</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con verduras Merluza rebozada con ensalada Fruta y pan</p>	<p>9</p> <p>Arroz milanés Lomo adobado en salsa de pimientos Fruta y pan</p>	<p>10</p> <p>Garbanzos con verduras Palometa a la Griega con ensalada Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa con patatas Postre Lácteo y pan</p>	<p>12</p> <p>Pasta con tomate y atún Tortilla de calabacín con ensalada Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 689</p> <p>HC: 79</p> <p>Prot: 30</p> <p>Lip: 32</p>
<p>15</p> <p>Crema de zanahoria Ragout de ternera jardinera Fruta y pan</p>	<p>16</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pimientos Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Judías verdes con refrito Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido Canelones Postre Lácteo y pan</p>	<p>19</p> <p>Arroz con tomate Merluza andaluza con ensalada Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 706</p> <p>HC: 87</p> <p>Prot: 38</p> <p>Lip: 31</p>
<p>22</p> <p>Patatas riojana Palometa en salsa americana Fruta y pan</p>	<p>23</p> <p>Garbanzos con verduras Tortilla de atún con arroz pilaf Fruta y pan</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Albóndigas con tomate Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Alubias blancas estofadas con arroz Pollo asado al jugo con patatas panaderas Postre Lácteo y pan</p>	<p>26</p> <p>Pasta pomodoro Merluza rebozada con ensalada Fruta y pan</p>	<p>Kcal: 745</p> <p>HC: 89</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 30</p>
<p>29</p> <p>Judías verdes rehogadas con tomate Estofado de ternera con patatas y zanahoria Fruta y pan</p>					<p>Kcal: 672</p> <p>HC: 60</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 24</p>