

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VACACIONES	2 SEMANA	3 SANTA
6 NO LECTIVO	7 ARROZ DE VERDURAS POLLO ASADO PAN / FRUTA	8 LENTEJAS CON VERDURAS RODAJA DE MERLUZA CON PISTO PAN / FRUTA	9 PASTA CON TOMATE Y ATÚN TORTILLA FRANCESA PAN/ POSTRE LACTEO	10 CREMA DE VERDURAS PECHUGA AL LIMÓN PAN / FRUTA
13 ARROZ CON SALSAPOLITANA MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA PAN / FRUTA	14 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN PAN / FRUTA	15 JUDÍAS VERDES CON PATATAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA PAN / FRUTA	16 SOPA DE VERDURAS POLLO ASADO PAN/ POSTRE LACTEO	17 CREMA DE ZANAHORIA FOGONERO EN PEPITORIA PAN / FRUTA
20 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN / FRUTA	21 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE PALOMETA EN SALSAS VERDE CON GUI SANTES PAN / FRUTA	22 CREMA DE CALABACÍN PECHUGA AL LIMÓN PAN / FRUTA	23 FESTIVO	24 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO CON PATATAS PANADERA PAN / FRUTA
27 ARROZ CON VERDURAS FOGONERO A LA MARINERA CON MEJILLONES PAN / FRUTA	28 MENESTRA CON REFRITO ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA PAN / FRUTA	29 ALUBIAS CON VERDURAS MERLUZA A LA ANDALUZA PAN / FRUTA	30 PASTA CON SALSAS DE TOMATE Y ATÚN POLLO ASADO PAN/ POSTRE LACTEO	

La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.



Ahora ya puedes descargar cada mes los menús escolares de tus hijos:

1. Regístrate en el **ÁREA PADRES** de nuestra página, www.elgustodecrecer.es
2. Accede con los datos de registro utilizados (e-mail y contraseña).



www.elgustodecrecer.es