



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 CREMA DE CALABACÍN  ESTOFADO DE PAVO  PAN/ FRUTA	2 PASTA POMODORO  DELICIAS DE PESCADO  PAN/ LACTEO	3 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON ARROZ  POLLO ASADO CON PATATAS PANADERA PAN/ FRUTA
6 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE  ESTOFADO DE TERNERA  PAN/ FRUTA	7 LENTEJAS CON VERDURAS  BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES  PAN/ FRUTA	8 SOPA DE AVE  POLLO ASADO  PAN/ FRUTA	9 PASTA NAPOLITANA  MERLUZA AL HORNO  PAN/ LACTEO	10 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ  TORTILLA DE CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES  PAN/ FRUTA
13 PANACHÉ DE VERDURAS  POLLO ASADO  PAN/ FRUTA	14 ARROZ CON VERDURAS  PALOMETA A LA GRIEGA  PAN/ FRUTA	15 CREMA DE VERDURAS  PECHUGA AL LIMÓN  PAN/ FRUTA	16 SOPA DE VERDURAS  GRATÉN DE HUEVO  PAN/ LACTEO	17 LENTEJAS CON VERDURAS  MERLUZA REBOZADA  PAN/ FRUTA
20 GARBANZOS CON VERDURAS  TORTILLA FRANCESA  PAN/ FRUTA	21 PASTA CON TOMATE  NUGGETS DE POLLO  PAN/ FRUTA	VACACIONES	DE	VERANO

## La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.



Ahora ya puedes descargar cada mes los menús escolares de tus hijos:

1. Regístrate en el **ÁREA PADRES** de nuestra página, [www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)
2. Accede con los datos de registro utilizados (e-mail y contraseña).



[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)