



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS CON TOMATE PAN/ FRUTA	2 PASTA POMODORO MAGRO CON CHAMPIÑONES PAN/ LACTEO	3 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON ARROZ POLLO ASADO CON PATATAS PANADERA PAN/ FRUTA
6 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON TOMATE ESTOFADO DE TERNERA PAN/ FRUTA	7 LENTEJAS CON VERDURAS PECHUGA AL HORNO PAN/ FRUTA	8 SOPA DE AVE HAMBURGUESA CON PATATAS PAN/ FRUTA	9 PASTA NAPOLITANA LOMO AL HORNO PAN/ LACTEO	10 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ TORTILLA DE CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES PAN/ FRUTA
13 PANACHÉ DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA PAN/ FRUTA	14 ARROZ MILANESA MAGRO CON CHAMPIÑONES PAN/ FRUTA	15 CREMA DE VERDURAS LOMO ADOBADO PAN/ FRUTA	16 SOPA DE COCIDO ESTOFADO DE PAVO PAN/ LACTEO	17 LENTEJAS CON VERDURAS POLLO ASADO PAN/ FRUTA
20 GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PAN/ FRUTA	21 PASTA CON TOMATE POLLO ASADO PAN/ FRUTA	VACACIONES	DE	VERANO

La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.



Ahora ya puedes descargar cada mes los menús escolares de tus hijos:

1. Regístrate en el **ÁREA PADRES** de nuestra página, www.elgustodecrecer.es
2. Accede con los datos de registro utilizados (e-mail y contraseña).



www.elgustodecrecer.es