

MARZO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: CELÍACO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 VERDURA TRICOLOR ESTOFADO DE LOMO A LA CAZADORA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	2 SOPA DE VERDURAS HUEVOS GRATINADOS PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	3 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA
6 POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA CASERA DE ATÚN PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	7 CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	8 ARROZ CON SALSA DE TOMATE BACALAO CON VERDURITAS PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	9 ALUBIAS ESTOFADAS LOMO ADOBADO AL HORNO PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	10 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO A LA NAPOLITANA MERLUZA AL HORNO PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA
13 SOPA DE POLLO CASERA CON ARROZ POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	14 LENTEJAS A LA JARDINERA LOMO AL HORNO PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	15 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO EN SALSA BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	16 JUDÍAS VERDES SALTEADAS PINCHO MORUNO CON ARROZ PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	17 ALUBIAS GUISADAS TORTILLA DE PATATAS PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA
20 CREMA DE GARBANZOS POLLO EN SALSA CON ARROZ PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	21 ARROZ A LA CUBANA LOMO FRESCO AL PIMENTÓN PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	22 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	23 CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA CON PATATAS PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	24 PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO POMODORO TORTILLA CASERA HORTELANA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA
27 CREMA DE CALABACÍN ESTOFADO DE LOMO A LA CAZADORA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	28 LENTEJAS A LA CAMPESINA TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN DE YORK PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	29 JUDÍAS VERDES CON REFRITO POLLO ASADO PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA	30 SOPA DE VERDURAS LOMO AL HORNO PAN (SIN GLUTEN)/ LACTEO	31 ARROZ CON SALSA DE TOMATE BACALAO EN PEPITORIA PAN (SIN GLUTEN)/ FRUTA



Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es

aramark