

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA PAN/ FRUTA	4 ARROZ A LA CUBANA PALOMETA EN SALSA AMERICANA PAN/ FRUTA	5 VERDURA TRICOLOR PECHUGA AL LIMÓN PAN/ FRUTA	6 SOPA DE VERDURAS HUEVOS GRATINADOS PAN/ LACTEO	7 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE PAN/ FRUTA
FIESTAS	DEL	PILAR	13 ALUBIAS ESTOFADAS POLLO ASADO PAN/ LACTEO	14 PASTA A LA NAPOLITANA FORMAS DE PESCADO PAN/ FRUTA
17 SOPA DE POLLO CASERA CON ARROZ POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE PAN/ FRUTA	18 LENTEJAS A LA JARDINERA HUEVOS AURORA PAN/ FRUTA	19 PASTA EN SALSA DE TOMATE MERLUZA A LA ANDALUZA PAN/ FRUTA	20 JUDÍAS VERDES SALTEADAS ESTOFADO DE PAVO PAN/ LACTEO	21 ALUBIAS GUIADAS TORTILLA DE PATATAS PAN/ FRUTA
24 GARBANZOS CON VERDURAS DELICIAS DE ATÚN EN SALSA VIZCAÍNA PAN/ FRUTA	25 ARROZ A LA CUBANA BACALAO EN PEPITORIA PAN/ FRUTA	26 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE PAN/ FRUTA	27 CREMA DE VERDURAS PECHUGA AL LIMÓN PAN/ FRUTA	28 PASTA POMODORO PASTEL HORTELANO PAN/ FRUTA
NO LECTIVO				

## La pirámide de la alimentación saludable

Los expertos en nutrición nos recomiendan un consumo adecuado de todos los grupos de alimentos para una alimentación equilibrada en todas las etapas de la vida.



Ahora ya puedes descargar cada mes los menús escolares de tus hijos:

1. Regístrate en el **ÁREA PADRES** de nuestra página, [www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)
2. Accede con los datos de registro utilizados (e-mail y contraseña).



[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)