



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
		1 Crema de calabacín Albóndigas con tomate Fruta y pan	2 Pasta pomodoro Delicias de pescado con ensalada Postre Lácteo y pan	3 Alubias blancas estofadas con arroz Pollo asado con patatas panaderas Fruta y pan	Kcal: 774 HC: 98 Prot: 34 Lip: 28
6 Judías verdes con tomate Estofado de ternera Fruta y pan	7 Lentejas con verduras Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta y pan	8 Sopa de ave Hamburguesa con patatas Fruta y pan	9 Pasta Napolitana San Marino con ensalada Postre Lácteo y pan	10 Alubias blancas estofadas con arroz Tortilla de calabacín con pimientos verdes Fruta y pan	Kcal: 744 HC: 97 Prot: 33 Lip: 26
13 Panaché de verduras Albóndigas en salsa española Fruta y pan	14 Arroz milanese Palometa a la Griega Fruta y pan	15 Crema de verduras Lomo adobado con ensalada Fruta y pan	16 Sopa de cocido Gratén de huevo Postre Lácteo y pan	17 Lentejas con verduras Merluza rebozada con ensalada Fruta y pan	Kcal: 725 HC: 89 Prot: 30 Lip: 29
20 Garbanzos con verduras Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan	21 Pasta con tomate Nuggets de pollo con ensalada Fruta y pan	22 VACACIONES	23 DE	24 VERANO	Kcal: 731 HC: 97 Prot: 32 Lip: 25
27	28	29	30		Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0