

Prevención de los Riesgos en Menores del uso de las Nuevas Tecnologías

Uso de móviles y menores:

Los teléfonos móviles son dispositivos de gran utilidad que permiten comunicarse con otras personas desde prácticamente cualquier lugar. Además, la mayoría de móviles que están en el mercado ya permiten realizar videollamadas, conectarse a Internet, incorporan navegador GPS, etc. Todas estas utilidades en manos de un menor pueden suponer un riesgo ya que puede hacerse de ellas un uso indebido, por eso te recomendamos seguir los siguientes consejos en caso de que el menor tenga en su poder un móvil:

- recomienda a tus hijos que es mejor dar el número de teléfono solamente a amigos que conocen, nunca a desconocidos, así como no incluirlo en el perfil de redes sociales.
- ayúdales a bloquear el Bluetooth para que nadie acceda a las cosas de su teléfono, como sus contactos, fotos, etc. Además puede ayudar a reducir el riesgo de contraer virus o spam en su móvil.
- convéncelos de que sean responsables con las cosas que mandan a través del móvil, ya sean mensajes de texto, como imágenes, videos, ...
- adviértelos para que no envíen contenido sexual (sexting), ni usen el móvil para acosar a ningún compañero (ciberbullying).
- por otro lado, muchas compañías telefónicas, hoy en día, ofrecen servicios de control parental para móviles. Si desea utilizar este servicio, puede ponerse en contacto con su operadora, para conocer que servicios ofrece



[Establecimiento de normas de uso de los móviles](#)

[Los smartphones de vuestros hijos requieren la misma seguridad que sus ordenadores](#)

[Cuidado con los SMS fraudulentos](#)

[Los menores pueden llegar a tener dependencia del móvil](#)

Establecimiento de normas de uso de los móviles

El uso que hacen los menores del teléfono móvil debe ir acompañado de reglas consensuadas.

Cuando vuestros hijos tengan un teléfono móvil es importante que juntos establezcáis unas normas de uso y que los padres veléis por su cumplimiento para prevenir falta de seguridad en estos dispositivos.

Como ocurre con otras muchas cuestiones domésticas, como por ejemplo las horas de televisión, la organización en tareas domésticas, los días establecidos para utilizar la videoconsola, etc., los móviles no son una excepción y los niños deben usarlos aplicando ciertas normas. Estas reglas debéis hablarlas con ellos y aseguraros de que las cumplan.

Establecer normas de forma consensuada es, sin duda, uno de los mejores elementos educativos y de prevención de riesgos del uso de dispositivos móviles. Además, los padres debéis tener presente que debe primar el uso de normas sobre castigos y restricciones de uso.

Estas normas, además, pueden evolucionar y adaptarse a la madurez del propio menor, así como a la evolución tecnológica del teléfono móvil que utilice.

Dentro de los aspectos que no podéis dejar de lado dentro de estas normas están las siguientes:

Zonas de uso del dispositivo móvil: hay que promover el uso en zonas comunes frente a lugares más aislados, como dormitorios.

Delimitar los tiempos de uso.

Servicios y usos del dispositivo (cámara, acceso a Internet, aplicaciones de redes sociales, juegos, radio, música...)

Limitar el gasto para el uso del dispositivo analizando las posibilidades que ofrecen los diferentes operadores: tarifas de datos, créditos virtuales, restricción por volumen de datos, etc.

Os dejamos un enlace a nuestros consejos sobre este tema para que podáis empezar a ponerlos en práctica

<http://menores.osi.es/padres-madres/recomendaciones/moviles>

10 Consejos para tu teléfono inteligente

En nuestro teléfono guardamos muchos datos personales como fotos, números y direcciones de amigos... ¡Por lo que es muy importante minimizar los riesgos de que esos datos puedan acabar en manos ajenas!

Del mismo modo que nos preocupamos por la [seguridad de nuestro ordenador](#) instalando un [antivirus](#) o un [cortafuegos](#)... y mantenemos unas [buenas prácticas de uso](#) mientras navegamos por Internet, ahora que los smartphones o [teléfonos inteligentes](#) ofrecen funcionalidades parecidas a las de un ordenador, también debemos preocuparnos por mantener nuestra seguridad mientras los usamos.

Para ello te recomendamos que sigas los siguientes consejos:

1. Controla el acceso a tu dispositivo mediante un número **PIN** (Número de identificación personal). Además, puedes configurar el móvil para que se **bloquee automáticamente** cuando pase un cierto tiempo (por ejemplo 2 minutos), y que solicite una contraseña (distinta del PIN) para volver a activarse. Algunos dispositivos utilizan un patrón que debes marcar para desbloquear el terminal y acceder a su menú principal.

De esta forma, si se te olvida bloquearlo manualmente, puedes evitar llamadas o conexiones a Internet involuntarias, además, si lo dejas en algún sitio por descuido, impedirás que alguien pueda acceder a toda la información que guardas en él.

2. No abras correos electrónicos de **remitentes que no conoces**, ni descargues archivos de los que ignoras su procedencia. Podrían, en ambos casos, instalar algún tipo de virus en el dispositivo con malas intenciones.
3. Mantén **actualizado el software** de tu teléfono. Recuerda que para ello, siempre debes utilizar la página oficial de la marca de tu móvil. Esta medida debes aplicarla también para la descarga e instalación de aplicaciones. Los sistemas operativos más utilizados por los smartphones actualmente –por ejemplo Android e iPhone- tienen su propio «Market» (tienda virtual) desde donde podrás descargar las aplicaciones disponibles.
4. Cifra tus datos sensibles, así no estarán legibles para quien intente acceder a tu dispositivo. Además puedes utilizar herramientas gratuitas como Lookout, WhisperCore o Lost Phone que te ofrecen diferentes mecanismos para salvaguardar tu información privada.
5. Instala un **antivirus** para detectar posibles amenazas. Y antes de insertar tarjetas de memoria en el móvil, comprueba que están libres de virus y no van a infectarte.
6. Realiza **copias de seguridad** periódicamente, así tendrás tus datos disponibles por si al dispositivo le ocurriera algo: lo pierdes, se estropea...
7. Si no estás usando los servicios de [Bluetooth](#), Wi-fi, infrarrojos... **No los dejes encendidos**, evita que alguien establezca una conexión contigo sin que te des cuenta. Desactiva también el GPS si no lo necesitas, no es conveniente ni seguro estar geolocalizado en todo momento.

Configura tu dispositivo para que te solicite autorización cada vez que se establezca una conexión. ¡Y no te conectes a una [red Wifi](#) u otro dispositivo si no conoces la procedencia y no es de confianza!

- 8. **No compartas** con otros usuarios tu información personal (fotos comprometidas, vídeos, mensajes...) indiscriminadamente. Piensa antes de compartir dicha información ya que dejará de ser privada y el otro usuario podría usarla para hacerte daño.*
- 9. Ten **cuidado con los SMS fraudulentos** que puedas recibir en tu móvil. Intentan que llames a determinados números de tarificación especial. Nunca contestes a dichos mensajes*
- 10. Anota el número **IMEI** (Identidad Internacional del Equipo Móvil). Este identificador es único para cada móvil, y aunque lo cambien de tarjeta, sigue siendo el mismo. En caso de robo, notifícaselo a la operadora para que bloquee el terminal. Puedes conocer tu IMEI tecleando *#06#.*

Puedes encontrar algunas herramientas relacionadas en:

- [Android](#)
- [iPhone](#)
- [Blackberry](#)
- [Windows Mobile](#)

Jorge F.