

¡CÓMO LATE NUESTRO CRA!-

Adaptación texto *Mamma Mia*-ABBA.

INTRO INSTRUMENTAL

Cabecita tendré
a la hora de comer.
Un chorrito de aceite
en la ensalada pondré.
Desayunar pan tostado
con mantequilla
y un poquito sólo untar,
lo justín para no engordar.
De las grasas no debes abusar,
pues de todo tenemos que probar,
no lo dudes.
¡Qué alegría, cuánta variedad!,
Ñam, ñam, dieta saludable.
¡Qué alegría, mil sabores hay!,
Ñam, ñam, dieta equilibrada.
Mil frutos secos tengo,
para elegir qué quiero,
Ñam, ñam, ¡cuánto voy a disfrutar!
¡Qué alegría, cuánta variedad!,
Ñam, ñam, ¡cómo lo voy a pasar!

INTERLUDIO INSTRUMENTAL

Frutas y verduras
también puedo comer.
Ricas en vitaminas,
fuerza para crecer.

Baila el arroz con la pasta,
proteínas en carnes y en el pescado,
energía para soñar.
De las grasas no debes abusar,
lo justín de todo hay que almorzar,
no lo dudes.
¡Qué alegría, cuánta variedad!,
Ñam, ñam, dieta saludable.
¡Qué alegría, mil sabores hay!,
Ñam, ñam, dieta equilibrada.
Mil frutos secos tengo,
para elegir qué quiero,
Ñam, ñam, ¡cuánto voy a disfrutar!
¡Qué alegría, cuánta variedad!,
Ñam, ñam, ¡cómo lo voy a pasar!
¡Qué alegría, mil sabores hay!,
Ñam, ñam, ¡cuánto voy a disfrutar!
Mil frutos secos tengo,
para elegir qué quiero,
Ñam, ñam, ¡cómo lo voy a pasar!
Febrerillo goza de salud,
¡Qué bien, cómo late nuestro CRA!,
¡Salta, corre!, ¡no puedes parar!,
¡genial, física es la actividad!
Febrerillo goza de salud,
¡Qué bien, cómo late nuestro CRA!

POSTLUDIO

FIN