

ABRIL

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: NO CERDO

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | VALORACIÓN NUTRICIONAL | |
|--|--|--|--|---|------------------------|--------|
| VACACIONES | | SEMANA | | SANTA | KCAL | 00,00 |
| | | | | | Hidratos (g) | 00,00 |
| | | | | | Lípidos (g) | 00,00 |
| | | | | | Proteínas (g) | 00,00 |
| 9 SOPA DE AVE CON VERDURAS PECHUGA AL HORNO PAN/ FRUTA | 10 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS BACALAO EN PEPITORIA PAN/ FRUTA | 11 PASTA POMODORO TORTILLA FRANCESA PAN/ FRUTA | 12 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ RABAS DE CALAMAR A LA MADRILEÑA PAN/ FRUTA | 13 MENESTRA DE VERDURAS RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA PAN/ FRUTA | KCAL | 738,6 |
| | | | | | Hidratos (g) | 106,1 |
| | | | | | Lípidos (g) | 23,4 |
| | | | | | Proteínas (g) | 25,9 |
| 16 CREMA DE VERDURAS HUEVOS AURORA PAN/ FRUTA | 17 ARROZ A LA CUBANA PALOMETA EN SALSA AMERICANA PAN/ FRUTA | 18 VERDURA TRICOLOR PECHUGA AL LIMÓN PAN/ FRUTA | 19 SOPA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA PAN/ FRUTA | 20 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE PAN/ FRUTA | KCAL | 725,1 |
| | | | | | Hidratos (g) | 101,77 |
| | | | | | Lípidos (g) | 24,3 |
| | | | | | Proteínas (g) | 24,85 |
| FESTIVO | 24 CREMA DE CALABACÍN MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA PAN/ FRUTA | 25 ARROZ CON SALSA DE TOMATE BACALAO CON VERDURITAS PAN/ FRUTA | 26 ALUBIAS ESTOFADAS POLLO ASADO PAN/ FRUTA | 27 PASTA NAPOLITANA FORMAS DE PESCADO PAN/ FRUTA | KCAL | 754,5 |
| | | | | | Hidratos (g) | 102,4 |
| | | | | | Lípidos (g) | 26,1 |
| | | | | | Proteínas (g) | 27,5 |
| FESTIVO | | | | | KCAL | 746,8 |
| | | | | | Hidratos (g) | 102,4 |
| | | | | | Lípidos (g) | 24,8 |
| | | | | | Proteínas (g) | 28,6 |

Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es



aramark