

MAYO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: NO CERDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALORACIÓN NUTRICIONAL	
	FESTIVO	2 PASTA EN SALSA DE TOMATE MERLUZA A LA ANDALUZA PAN/ FRUTA	3 JUDÍAS VERDES SALTEADAS ESTOFADO DE PAVO PAN/ LACTEO	4 ALUBIAS GUIADAS TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA PAN/ FRUTA	KCAL	746,8
					Hidratos (g)	102,3
					Lípidos (g)	24,8
					Proteínas (g)	28,6
7 GARBANZOS CON VERDURAS RABAS DE CALAMAR A LA MADRILEÑA PAN/ FRUTA	8 ARROZ A LA CUBANA BACALAO EN PEPITORIA PAN/ FRUTA	9 LENTEJAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE PAN/ FRUTA	10 CREMA DE VERDURAS PECHUGA AL LIMÓN PAN/ LACTEO	11 PASTA POMODORO MERLUZA AL HORNO PAN/ FRUTA	KCAL	744,2
					Hidratos (g)	105,2
					Lípidos (g)	24,6
					Proteínas (g)	25,5
14 LENTEJAS A LA CAMPESINA TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN PAN/ FRUTA	15 CREMA DE CALABACÍN MERLUZA ENCEBOLLADA PAN/ FRUTA	16 JUDÍAS VERDES CON REFRITO PECHUGA DE POLLO A LA MILANESA PAN/ FRUTA	17 SOPA DE VERDURAS POLLO ASADO PAN/ LACTEO	18 ARROZ CON SALSA DE TOMATE MERLUZA A LA ANDALUZA PAN/ FRUTA	KCAL	751,2
					Hidratos (g)	106,2
					Lípidos (g)	24,4
					Proteínas (g)	26,7
21 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE PAN/ FRUTA	22 ARROZ NAPOLITANA MERLUZA A LA ROMANA PAN/ FRUTA	23 CREMA DE ZANAHORIA ESTOFADO DE PAVO PAN/ FRUTA	24 GARBANZOS CON VERDURAS PALOMETA A LA GRIEGA PAN/ LACTEO	25 PASTA CON SALSA BOLOÑESA DE ATÚN TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA PAN/ FRUTA	KCAL	731,5
					Hidratos (g)	93,8
					Lípidos (g)	27,5
					Proteínas (g)	27,2
28 SOPA DE AVE CON VERDURAS PECHUGA AL HORNO PAN/ FRUTA	29 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS BACALAO EN PEPITORIA PAN/ FRUTA	30 PASTA POMODORO TORTILLA FRANCESA PAN/ FRUTA	31 ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ RABAS DE CALAMAR A LA MADRILEÑA PAN/ LACTEO		KCAL	750,2
					Hidratos (g)	105,3
					Lípidos (g)	23,0
					Proteínas (g)	25,5



Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es

aramark