

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALORACIÓN NUTRICIONAL	
					KCAL	
					Hidratos (g)	
					Lípidos (g)	
					Proteínas (g)	
					KCAL	
					Hidratos (g)	
					Lípidos (g)	
					Proteínas (g)	
10 CREMA DE CALABACÍN  MERLUZA ENCEBOLLADA  PAN/ FRUTA	11 LENTEJAS CON VERDURAS  TORTILLA DE CALABACÍN  PAN/ FRUTA	12 JUDÍAS VERDES CON REFRITO  PECHUGA DE POLLO A LA MILANESA PAN/ FRUTA	13 SOPA DE VERDURAS  POLLO ASADO  PAN/ LACTEO	14 ARROZ CON SALSA DE TOMATE  MERLUZA A LA ANDALUZA  PAN/ FRUTA	KCAL	751,2
					Hidratos (g)	106,2
					Lípidos (g)	24,4
					Proteínas (g)	26,7
17 ALUBIAS CON VERDURAS  POLLO ASADO CON PATATAS A LO POBRE  PAN/ FRUTA	18 ARROZ NAPOLITANA  MERLUZA A LA ROMANA  PAN/ FRUTA	19 CREMA DE ZANAHORIA  ESTOFADO DE PAVO  PAN/ FRUTA	20 GARBANZOS CON VERDURAS  PALOMETA A LA GRIEGA  PAN/ LACTEO	21 PASTA CON SALSA BOLOÑESA DE ATÚN  TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA PAN/ FRUTA	KCAL	731,5
					Hidratos (g)	93,8
					Lípidos (g)	27,5
					Proteínas (g)	27,2
24 SOPA DE AVE CON VERDURAS  PECHUGA AL HORNO  PAN/ FRUTA	25 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  BACALAO EN PEPITORIA  PAN/ FRUTA	26 PASTA POMODORO  TORTILLA FRANCESA  PAN/ FRUTA	27 ALUBIAS BLANCAS. CON ARROZ  RABAS DE CALAMAR A LA MADRILEÑA PAN/ LACTEO	28 MENESTRA DE VERDURAS  RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA  PAN/ FRUTA	KCAL	750,2
					Hidratos (g)	105,3
					Lípidos (g)	23,0
					Proteínas (g)	25,5



Visita nuestra web



[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)