

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: octubre-18

MENÚ: NO PESCADO

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Crema de verduras Salchicha al horno Pan / Fruta	2	Arroz a la cubana Pechuga al horno Pan / Fruta	3	Verdura tricolor Estofado de lomo a la cazadora Pan / Fruta	4	Sopa de cocido Cocido Pan / Lácteo	5	Lentejas con verduras Magro con champiñones Pan / Fruta
8	Garbanzos con verduras Tortilla de calabacín Pan / Fruta	9	Crema de calabacín Albóndigas en salsa española Pan / Fruta	10	Arroz con tomate Pollo asado Pan / Lácteo	11	FESTIVO	12	FESTIVO
15	Sopa de arroz Pollo asado con patatas a lo pobre Pan / Fruta	16	Lentejas con verduras Lomo al horno Pan / Fruta	17	Pasta boloñesa Pechuga al limón Pan / Fruta	18	Judía verde con refrito Pincho de cerdo con arroz Pan / Lácteo	19	Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Pan / Fruta
22	Garbanzos con verduras Pechuga al horno Pan / Fruta	23	Arroz a la cubana Lomo fresco al pimentón Pan / Fruta	24	Lentejas con verduras Estofado de pavo Pan / Fruta	25	Crema de verduras Hamburguesa con patatas Pan / Lácteo	26	Espirales pomodoro Tortilla americana Pan / Fruta
29	Crema de calabacín Estofado de lomo a la cazadora Pan / Fruta	30	Lentejas con verduras Tortilla francesa de jamón de york Pan / Fruta	31	Judías verdes con refrito Pollo asado Pan / Lácteo				

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES