

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: febrero-19

MENÚ: 8. NO PESCADO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Salteado de judía verde, zanahoria y patata  Magro estofado en salsa agridulce  Pan / Fruta
4 Guiso de alubias  Pollo asado con tomillo con ensalada  Pan / Fruta	5 Arroz con verduras  Ternera guisada con ensalada  Pan / Fruta	6 Crema de zanahoria  Albóndigas a la jardinera  Pan / Fruta	7 Lentejas a la campesina  Pechuga al limón  Pan / Lácteo	8 Macarrones con tomate  Tortilla de patata con ensalada  Pan / Fruta
11 Crema de verduras  Taqitos de lomo adobado con salteado de arroz  Pan / Fruta	12 Potaje de garbanzos  Estofado de pavo  Pan / Fruta	13 Espirales pomodoro  Tortilla alemana con ensalada  Pan / Fruta	14 Sopa minestrone  Hamburguesa con ensalada  Pan / Lácteo	15 Alubias estofadas con arroz  Pollo asado con ensalada  Pan / Fruta
18 Crema de calabacín  Lomo al pimentón con ensalada  Pan / Fruta	19 Lentejas a la castellana  Pechuga al horno  Pan / Fruta	20 Menestra salteada  Magro estofado en salsa cazadora  Pan / Fruta	21 Sopa de cocido  Cocido completo con ensalada  Pan / Lácteo	22 Arroz a la cubana  Tortilla de patata con ensalada  Pan / Fruta
25 Lentejas a la jardinera  Magro con champiñones  Pan / Fruta	26 Crema de zanahoria  Lomo adobado con ensalada  Pan / Fruta	27 Arroz con verduras  Tortilla francesa con ensalada  Pan / Fruta	28 Guiso de alubias con verduras  Albóndigas en salsa española  Pan / Lácteo	

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**