



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

3	4	5	6	7	8	9	I. Nutricional
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	
<p>Crema de verduras Salchichas con ensalada Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>Arroz a la cubana Palometa en salsa americana Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Tricolor de verdura rehogada Estofado de lomo a la cazadora con ensalada Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>Sopa de cocido Huevos gratinados con tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 701 HC: 101 Prot: 32 Lip: 24</p>
<p>FIESTAS (**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>DEL (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Embutido/ Carne Grasa con Pasta y Fruta</p>	<p>FESTIVO (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Alubias blancas estofadas Lomo adobado con ensalada Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>Pasta napolitana Delicias de pescado con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>Kcal: 809 HC: 119 Prot: 31 Lip: 26</p>
<p>Sopa de pollo con arroz Pollo asado con patatas a lo pobre Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Lentejas a la jardinera San Jacobo con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Pasta boloñesa Merluza andaluza con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>Judías verdes salteadas Pinchos morunos con arroz Postre lácteo y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>Alubias con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Embutido/ Carne Grasa con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 761 HC: 105 Prot: 33 Lip: 26</p>
<p>Garbanzos con verduras Albóndigas de atún en salsa vizcaína Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Arroz a la cubana Lomo al pimentón rebozado con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Crema de verduras Hamburguesa con ensalada y patatas fritas Postre lácteo y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>Pasta pomodoro Pastel de verduras y huevo con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 824 HC: 122 Prot: 35 Lip: 26</p>
<p>NO LECTIVO (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>				<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú.</p>			<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>