

MES: **abril-22**

MENÚ: **(05) - NO CERDO**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 Espirales pomodoro Tortilla de atún Ensalada Fruta y pan	kcl: 706,3 Prot: 25,3 HC: 87,0 Lip: 25,8
4 Verdura tricolor Pollo a la barbacoa Fruta y pan	5 Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada Fruta y pan integral	6 Crema de calabacín Pizza casera de quesos Ensalada Fruta y pan	7 Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa verde Yogur y pan integral	8 Arroz con tomate Tiras de mar en salsa americana Ensalada Fruta y pan	kcl: 693,5 Prot: 24,1 HC: 91,6 Lip: 23,1
11 SEMANA SANTA	12 SEMANA SANTA	13 SEMANA SANTA	14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	
18 SEMANA SANTA	19 Sopa minestrone Pollo al limón Ensalada Fruta y pan integral	20 Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada Fruta y pan	21 Judías verdes con refrito Tiras de mar en salsa americana Yogur y pan integral	22 Alubias estofadas Albóndigas de merluza y pota en salsa Fruta y pan	kcl: 706,6 Prot: 25,1 HC: 92,5 Lip: 23,8
25 Crema de zanahoria Tortilla de calabacín Ensalada Fruta y pan	26 Lentejas estofadas con verduras Pollo asado al tomillo con patatas panaderas Fruta y pan integral	27 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan	28 Sopa de verduras Pechuga al horno Ensalada Yogur y pan integral	29 Menestra salteada Huevos aurora Ensalada Fruta y pan	kcl: 711,1 Prot: 24,2 HC: 91,6 Lip: 25,0