

MES: septiembre-22

MENÚ: (01) - CELIACO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			8 Guisantes rehogados Pollo en salsa Fruta y pan sin gluten	9 Arroz caldoso de verduras Tortilla de queso Ensalada Fruta y pan sin gluten	kcl: 687,2 Prot: 25,7 HC: 90,7 Lip: 20,2
12 Potaje de garbanzos con arroz Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada Fruta y pan sin gluten	13 Crema de verduras Filete de merluza en salsa verde Ensalada Fruta y pan sin gluten	14 Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada Fruta y pan sin gluten	15 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Yogur y pan sin gluten	16 Alubias estofadas Merluza al horno Fruta y pan sin gluten	kcl: 710,0 Prot: 24,6 HC: 94,1 Lip: 23,7
19 Crema de zanahoria Tortilla de calabacín Ensalada Fruta y pan sin gluten	20 Guisantes rehogados Pollo asado en su jugo Fruta y pan sin gluten	21 Arroz con tomate Merluza encebollada Ensalada Fruta y pan sin gluten	22 Sopa de verduras Empanada sin gluten ni huevo de atún Ensalada Yogur y pan sin gluten	23 Menestra salteada Magro estofado en salsa cazadora Fruta y pan sin gluten	kcl: 686,2 Prot: 24,3 HC: 90,9 Lip: 22,5
26 Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada Fruta y pan sin gluten	27 Crema de calabacín Estofado de pavo Ensalada Fruta y pan sin gluten	28 Guisantes rehogados Pastel de salmón con salsa de tomate y cúrcuma con guarnición de patatas Fruta y pan sin gluten	29 Arroz caldoso de verduras Tortilla alemana Ensalada Yogur y pan sin gluten	30 Guiso de alubias con verduras Albóndigas de cerdo en salsa española Fruta y pan sin gluten	kcl: 690,7 Prot: 25,3 HC: 92,5 Lip: 22,0