

MES: diciembre-22

MENÚ: (01) - CELIACO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1 Crema de verduras Salchichas al horno Ensalada Yogur y pan sin gluten	2 Pasta sin gluten ni huevo pomodoro Tortilla de queso Ensalada Fruta y pan sin gluten	kcl: 699,2 Prot: 26,7 HC: 88,5 Lip: 23,7
5 FESTIVO	6 FESTIVO	7 Guisantes rehogados Tortilla de calabacín Ensalada Fruta y pan sin gluten	8 FESTIVO	9 Borraja con patatas Pavo guisado con verduras Fruta y pan sin gluten	kcl: 691,9 Prot: 23,6 HC: 89,9 Lip: 23,9
12 Guiso de alubias Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan sin gluten	13 Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Revuelto de york Ensalada Fruta y pan sin gluten	14 Crema de zanahoria Merluza en salsa vizcaína Ensalada Fruta y pan sin gluten	15 Arroz caldoso de verduras Tortilla alemana Ensalada Yogur y pan sin gluten	16 Guisantes rehogados Albóndigas de cerdo a la jardinera Fruta y pan sin gluten	kcl: 687,2 Prot: 25,7 HC: 90,7 Lip: 20,2
19 Potaje de garbanzos Merluza en salsa de zanahoria Fruta y pan sin gluten	20 Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada Fruta y pan sin gluten	21 Crema de calabacín Pizza sin gluten de atún Ensalada Fruta y pan sin gluten	22 Pasta sin gluten ni huevo pomodoro Pollo al limón Ensalada Yogur y pan sin gluten	23 VACACIONES DE NAVIDAD	kcl: 710,0 Prot: 24,6 HC: 94,1 Lip: 23,7
26 VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD	28 VACACIONES DE NAVIDAD	29 VACACIONES DE NAVIDAD	30 VACACIONES DE NAVIDAD	