

MES: **abril-23**

MENÚ: **(05) - NO CERDO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
3	SEMANA SANTA	4	SEMANA SANTA	5	SEMANA SANTA	6	SEMANA SANTA	7	SEMANA SANTA	
10	SEMANA SANTA	11	Arroz caldoso de verduras Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	12	Lentejas guisadas con verduras Medallón de salmón y calabaza con salsa de tomate Fruta y pan	13	Crema de verduras Merluza encebollada Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	14	Espirales pomodoro Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 706,3 Prot: 25,3 HC: 87,0 Lip: 25,8
17	Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	18	Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan integral	19	Arroz con tomate Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	20	Sopa de verduras Tiras de mar en salsa americana Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	21	Crema de calabacín Hamburguesa de pollo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 693,5 Prot: 24,1 HC: 91,6 Lip: 23,1
24	FESTIVO	25	Macarrones con tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	26	Crema de zanahoria Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga Fruta y pan	27	Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	28	Lentejas a la campesina Pollo al chilindrón Fruta y pan	kcl: 709,7 Prot: 25,7 HC: 91,1 Lip: 24,6