

MES: diciembre-23

MENÚ: (05) - NO CERDO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 Espirales pomodoro Tortilla francesa Fruta y pan	kcl: 706,3 Prot: 25,3 HC: 87,0 Lip: 25,8
4 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	5 Sopa de verduras Bacalao rebozado Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	kcl: 693,5 Prot: 24,1 HC: 91,6 Lip: 23,1
11 Potaje de garbanzos Tortilla alemana Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Crema de calabacín Empanada de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	13 Lentejas a la campesina Albóndigas de merluza y pota a la griega Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Arroz caldoso de verduras Filete de abadejo en salsa verde Yogur y pan integral	15 Menestra salteada Pechuga de pollo empanada Fruta y pan	kcl: 709,7 Prot: 25,7 HC: 91,1 Lip: 24,6
18 Lentejas a la castellana Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa minestrone Pollo al chilindrón Fruta y pan integral	20 Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Crema de verduras Pizza casera de quesos Yogur y pan integral	22 VACACIONES DE NAVIDAD	kcl: 706,6 Prot: 25,1 HC: 92,5 Lip: 23,8
25 VACACIONES DE NAVIDAD	26 VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD	28 VACACIONES DE NAVIDAD	29 VACACIONES DE NAVIDAD	